

Preguntas frecuentes del Test Auna Mujer

1. ¿Qué es el Test Auna Mujer?

Es un cuestionario virtual que permite identificar factores de riesgo en los estilos de vida y hábitos de prevención de las mujeres, según edades, que puedan impactar en su salud ginecológica (oncológica y reproductiva).

2. ¿Para qué sirve el Test Auna Mujer?

Permite identificar riesgos para la salud ginecológica. Según los resultados, se enviarán recomendaciones e información educativa (a través de correo electrónico o WhatsApp), que promuevan la adopción de un estilo de vida y hábitos de prevención saludables. Esta información será enviada luego de completar el cuestionario.

3. ¿Por qué es importante realizar una evaluación de riesgo (Test Auna Mujer)?

Porque al conocer los factores de riesgo que pueden aumentar la predisposición a presentar una o varias enfermedades ginecológicas y al contar con educación de cómo prevenirlas, podrás tomar acciones para evitarlas.

4. ¿Cuáles son las preguntas que aparecerán en el Test Auna Mujer?

El Test Auna Mujer incluye preguntas sobre los siguientes temas:

- Salud Oncológica: antecedentes familiares y personales de Cáncer, conductas de prevención (mamografía, papanicolaou, prueba molecular de VPH).
- Fertilidad: factores de riesgo que pueden influir en la fertilidad de una mujer como: sobrepeso u obesidad, alimentación, actividad física, consumo de tabaco y consumo de alcohol.
- Salud ginecológica: chequeo ginecológico anual.

5. ¿Quiénes pueden responder el Test Auna Mujer?

Mujeres mayores de edad (de 18 años a más), que acepten la “Política de privacidad y Tratamiento de datos personales y sensibles” presentados al inicio del formulario.

6. ¿Qué sucede si no completo el Test Auna Mujer?

Al no completar el test, no podrás identificar los factores de riesgo que podrías estar presentando y tampoco podrás recibir información complementaria y personalizada de acuerdo a los posibles factores de riesgo detectados.

7. ¿Cada cuánto tiempo debo volver a responder el Test Auna Mujer?

Se recomienda volver a responder el test después de 12 meses, es decir, 1 vez al año, posterior al primer llenado. Esto según recomendaciones médicas.

8. ¿Por qué solo se puede hacer la evaluación una vez al año?

Según recomendaciones médicas, una evaluación de salud debe realizarse entre 6 a 12 meses, pues se considera un periodo oportuno para identificar cambios de comportamiento, estilo de vida e indicadores básicos de salud extraídos en ese periodo.

9. ¿Cuáles son los sustentos médicos en los que se basa el Test Auna Mujer?

El test ha sido elaborado por personal médico especializado en cuidados de la salud, basados en estudios científicos de principales centros de educación médica, tales como: American College of Cardiology, American Heart Association, Health Canada, National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism, Organización Mundial de la Salud, entre otros.

10. ¿Qué información recibiré luego de completar el Test Auna Mujer?

Al completar el test recibirás información, recomendaciones y/o tips personalizados vía correo electrónico, WhatsApp o SMS, que te permitirán hacer cambios de comportamiento para mejorar tu estilo de vida y hábitos de prevención, y así disminuir los riesgos en tu salud ginecológica y reproductiva.

11. ¿Cuánto tiempo me tomará completar todo el Test Auna Mujer?

El test ha sido creado para ser completado en 2-3 minutos aproximadamente. Es necesario responder todas las preguntas para obtener una evaluación más completa.

12. ¿Solo recibiré información si tengo un resultado de riesgo?

No. Si tus resultados son óptimos, te enviaremos información, tips y/o recomendaciones para continuar con los buenos hábitos y un estilo de vida saludable.

13. Si tengo muchos resultados de riesgo y quiero ser atendida por un médico, ¿qué debo hacer?

Si deseas ser atendida por un médico de Clínicas Auna, puedes acercarte a una de nuestras sedes o comunicarte con nuestra central telefónica (01) 377 7000, o agendar por medio del App Auna o en nuestra página web: <https://mi.auna.pe/auth/login>. Puedes encontrar el detalle de estas a continuación: <https://auna.org/pe/sedes>.

Recuerda que, si estás afiliada a algunos de los Programas de Auna Salud y a Oncosalud, puedes acceder a tarifas y descuentos preferenciales:

<https://bit.ly/3R1ry6p>. Si eres afiliada a alguno de los Planes de Auna Salud, consulta la cobertura de tu plan contratado al momento de solicitar la cita médica.

14. ¿Puedo compartir el Test Auna Mujer con otra persona (miembros de mi hogar o amigas)?

Si, nos encantaría que lo compartas a tus familiares y amigas.

15. ¿Quién tiene acceso a la información del Test Auna Mujer?

Únicamente el personal médico de Auna tiene acceso a la información brindada en el Test. Esta información será tratada y protegida bajo la “política de privacidad”, que debe revisarse y aceptarse al inicio del test.

16. ¿Afectará los resultados obtenidos a la cobertura de mi seguro contratado por Auna?

No, el llenado del test es un beneficio que Auna ha creado para todos sus miembros y no afecta la cobertura de tu Programa Auna.