

¿CÓMO SABER  
SI UN LUNAR

**ES CANCEROSO?**

- MINI GUIA -



## ÍNDICE

1. ¿QUÉ ES UN LUNAR?

pág.  
**03**

2. ¿CÓMO DIFERENCIAR UN LUNAR COMÚN DE UNO CANCEROSO?

pág.  
**04**

3. CONOCE LOS LUNARES Y LAS LESIONES DE LA PIEL BENIGNAS Y CANCEROSAS

pág.  
**05**

LUNAR COMÚN

pág. 06

LUNAR ATÍPICO

pág. 06

LUNAR SPITZ

pág. 07

LENTIGO SOLAR

pág. 07

LUNAR AZUL

pág. 08

QUERATOSIS SEBORREICA

pág. 08

ACROCORDÓN (LUNAR DE CARNE)

pág. 09

ANGIOMA (LUNAR ROJO)

pág. 09

NEVO DE OTA

pág. 10

MELANOMA

pág. 10

CARCINOMA DE CÉLULAS BASALES

pág. 11

## ¿QUÉ ES UN LUNAR?

Un lunar es un tejido de la piel que se forma por la acumulación de melanocitos, que son las células que producen la pigmentación de la piel.

Normalmente se presenta en zonas de la piel que están expuestas al sol y tienen la apariencia de un pequeño punto marrón.

Si bien la mayoría de lunares son inofensivos, algunos pueden ser cancerosos.



# ¿CÓMO DIFERENCIAR UN LUNAR COMÚN DE UNO CANCEROSO?

La aparición de un lunar atípico o un cambio inusual en uno ya existente puede ser signo de cáncer de piel.

Para identificar si un lunar es canceroso debemos prestar atención a la regla del **ABCDE de los lunares**.

## **A** SIMETRÍA

Una mitad del lunar no coincide con la otra.



## **B** BORDE

Contorno disparejo, ondulado o borroso.



## **C** COLOR

Tonos desiguales o presentar manchas.



## **D** DIÁMETRO

Tamaño mayor a 6 mm de diámetro.



## **E** EVOLUCIÓN

Cambios de tamaño, forma o color del lunar.



**¡Recuerda!** Acude a un médico dermatólogo si identificas alguna de estas señales en uno de tus lunares.

# CONOCE LOS LUNARES Y LAS LESIONES DE LA PIEL BENIGNAS Y CANCEROSAS

Aquí te presentamos características de lunares y lesiones que puedes encontrar en tu piel.



# LUNAR COMÚN

- Tipo:** Benigno
- Superficie:** Lisa
- Borde:** Definido
- Forma:** Redonda u ovalada
- Tamaño:** Mayor a 5 mm
- Color:** Uniforme (rosado y marrón claro u oscuro)














- Ubicación más frecuente:** Todo el cuerpo 

# LUNAR ATÍPICO














- Tipo:** Benigno
- Superficie:** Lisa o rugosa
- Borde:** Irregular
- Forma:** Irregular
- Tamaño:** Mayor a 5 mm
- Color:** Desigual (entre rosado y marrón oscuro)

- Ubicación más frecuente:** Todo el cuerpo 





## LUNAR SPITZ

	<b>Tipo:</b>	Benigno <input checked="" type="checkbox"/>
	<b>Superficie:</b>	Elevada 
	<b>Borde:</b>	Definido 
	<b>Forma:</b>	Redonda 
	<b>Tamaño:</b>	Hasta 1 cm 
	<b>Color:</b>	Uniforme (rosado, rojo, azul o piel) 
	<b>Ubicación más frecuente:</b>	Cara, cuello y piernas. 

## LENTIGO SOLAR

	<b>Tipo:</b>	Benigno <input checked="" type="checkbox"/>
	<b>Superficie:</b>	Lisa 
	<b>Borde:</b>	Irregular 
	<b>Forma:</b>	Redonda u ovalada 
	<b>Tamaño:</b>	De 1 mm a 2 cm 
	<b>Color:</b>	Uniforme (marrón o negro) 
	<b>Ubicación más frecuente:</b>	Cara, brazos, pecho y espalda. 

## LUNAR AZUL

	<b>Tipo:</b>	Benigno 
	<b>Superficie:</b>	Elevada y lisa 
	<b>Borde:</b>	Definido 
	<b>Forma:</b>	Redonda u ovalada 
	<b>Tamaño:</b>	De 0.5 a 1 cm 
	<b>Color:</b>	Uniforme (gris o negro azulado) 
	<b>Ubicación más frecuente:</b>	Cabeza, cuello y manos 

## QUERATOSIS SEBORREICA

	<b>Tipo:</b>	Benigno 
	<b>Superficie:</b>	Elevada y rugosa 
	<b>Borde:</b>	Irregular 
	<b>Forma:</b>	Irregular 
	<b>Tamaño:</b>	Hasta 2.5 cm 
	<b>Color:</b>	Uniforme (marrón o negro) 
	<b>Ubicación más frecuente:</b>	Espalda, cuello y rostro 



## ACROCORDÓN (LUNAR DE CARNE)

	<b>Tipo:</b>	Benigno <input checked="" type="checkbox"/>
	<b>Superficie:</b>	Elevada y rugosa
	<b>Borde:</b>	Irregular
	<b>Forma:</b>	Irregular
	<b>Tamaño:</b>	De 1 mm a más
	<b>Color:</b>	Uniforme (marrón)
	<b>Ubicación más frecuente:</b>	Cuello, párpados y antebrazo.

## ANGIOMA (LUNAR ROJO)

	<b>Tipo:</b>	Benigno <input checked="" type="checkbox"/>
	<b>Superficie:</b>	Elevada y lisa
	<b>Borde:</b>	Definido
	<b>Forma:</b>	Redonda u ovalada
	<b>Tamaño:</b>	De 1 mm a 6 mm
	<b>Color:</b>	Uniforme (rojo)
	<b>Ubicación más frecuente:</b>	Cabeza, cuello, pecho y brazos.

## NEVO DE OTA

	<b>Tipo:</b>	Benigno	
	<b>Superficie:</b>	Lisa	
	<b>Borde:</b>	Irregular	
	<b>Forma:</b>	Irregular	
	<b>Tamaño:</b>	Hasta 10 cm aprox.	
	<b>Color:</b>	Uniforme (marrón o negro azulado)	
	<b>Ubicación más frecuente:</b>	Rostro y ojos	

## MELANOMA ⚠️

	<b>Tipo:</b>	Canceroso	
	<b>Superficie:</b>	Lisa, rugosa o elevada	
	<b>Borde:</b>	Irregular	
	<b>Forma:</b>	Irregular	
	<b>Tamaño:</b>	Mayor a 6 mm	
	<b>Color:</b>	Desigual (rosado, negro, azul y marrón)	
	<b>Ubicación más frecuente:</b>	Espalda, piernas, rostro y brazos.	

## CARCINOMA DE CÉLULAS BASALES ⚠️

	<b>Tipo:</b>	Canceroso
	<b>Superficie:</b>	Elevada y rugosa
	<b>Borde:</b>	Irregular
	<b>Forma:</b>	Irregular
	<b>Tamaño:</b>	> a 6 mm
	<b>Color:</b>	Uniforme (piel, azul o negro)
	<b>Ubicación más frecuente:</b>	Cara, cabeza y cuello

**i** Ahora que conoces las diferencias entre los lunares y las lesiones benignas y cancerosas, mantente alerta a cualquier cambio inusual en tu piel.

**¡Pon en práctica la regla del ABCDE de los lunares en tu autoexamen!. Si notas algún detalle sospechoso, acude a un dermatólogo y protégete del Cáncer de Piel.**

**A** Asimetría  
**B** Borde  
**C** Color  
**D** Diámetro  
**E** Evolución

ncosalud

TU LUCHA, NUESTRA LUCHA



Somos **al:na**

