

# Exámenes de Chequeo Oncológico y Evaluación general de Salud

## Detalle de exámenes

### Exámenes niños y adolescentes (de 1 a 17 años)

Exámenes	Oncoclásico Pro	Oncoplus
Consulta / Teleconsulta	<b>Cada 2 años</b>	<b>Anual</b>
Hemograma completo		
Índice de masa corporal (IMC)		
Control de peso y talla		
Toma de presión arterial		
Examen físico <sup>1</sup>		
Examen de sangre – Glucosa <sup>2</sup>		

### Exámenes para mujeres (de 18 años a más)

Exámenes	Oncoclásico Pro	Oncoplus
Consulta / Teleconsulta	<b>Cada 2 años</b>	<b>Anual</b>
Examen físico		
Índice de masa corporal (IMC)		
Control de peso y talla		
Toma de presión arterial		
Hemograma completo		
Exámenes de sangre - Glucosa (a partir de los 18 años) <sup>2</sup>		
Exámenes de sangre - Colesterol Total y Triglicéridos (de 35 a 74 años)		
Thevenon (a partir de 50 años) <sup>4</sup>		
Papanicolaou en base líquida (de 18 a 29 años) <sup>5</sup>	<b>Cada 2 años</b>	<b>Anual</b>
Papanicolaou en base líquida (de 30 a 64 años) <sup>6</sup>	<b>Cada 4 años</b>	<b>Cada 4 años</b>
Prueba de VPH molecular (de 30 a 64 años)	<b>Cada 4 años</b>	<b>Cada 4 años</b>
Colonoscopia (de 50 a 75 años) <sup>5-7-9</sup>	<b>Cada 6 años</b>	<b>Cada 5 años</b>

## Chequeo Oncológico de mama

Exámenes	Oncoclásico Pro	Oncoplus
<b>Examen para mujeres</b>		
Mamografía bilateral (de 40 a 70 años) <sup>5-8</sup>	<b>Cada 2 años</b>	<b>Anual</b>

## Exámenes para hombres (de 18 años a más)

Exámenes	Oncoclásico Pro	Oncoplus
Consulta / Teleconsulta	<b>Cada 2 años</b>	<b>Anual</b>
Examen físico		
Índice de masa corporal (IMC)		
Control de peso y talla		
Toma de presión arterial		
Hemograma completo		
Exámenes de sangre - Glucosa (a partir de los 18 años) <sup>2</sup>		
Exámenes de sangre - Colesterol Total y Triglicéridos (de 35 a 74 años)		
Thevenon (a partir de 50 años) <sup>4</sup>		
Marcador tumoral PSA (a partir de 45 años)	<b>Cada 6 años</b>	<b>Cada 5 años</b>
Colonoscopia (de 50 a 75 años) <sup>5-7-9</sup>		

**Importante:** La cobertura de Chequeo Oncológico aplica a la renovación y con una periodicidad de acuerdo al programa contratado. Para afiliados de los programas Oncoclásico, Oncovida, Oncosenior, Oncointegral y Oncoplan aplica el Chequeo Oncológico del programa Oncoclásico Pro. Para afiliados de los programas Oncoflex y Oncovital, aplica el Chequeo Oncológico del programa Oncoclásico Pro previo deducible de S/ 100. Para afiliados de los programas Bienestar Oncológico, Plus Master, Oncoripley y Plan Familia aplica el Chequeo Oncológico del programa Oncoplus. Para las siguientes alianzas: Caja Ica, Caja Arequipa, Corredores de Seguros Falabella, Diners Club International, Interbank, Scotiabank, La Positiva, Tiendas EFE y Pichincha el Chequeo Oncológico aplicará según el programa contratado por el afiliado.

**Nota:** Esta estructura y detalle de exámenes aplican **desde el 01 de enero de 2024.**

- **Oncovital:** Esta estructura y detalle de exámenes aplican **desde el 01 de febrero de 2024.**

- **Oncoflex:** Esta estructura y detalle de exámenes aplican **desde el 01 de marzo del 2024.**

(1) Examen físico para niños y adolescentes consiste en: Exploración de cavidad oral, palpación de tiroides, palpación de ganglios cervicales, axilares e inguinales, exploración de pene y testículos, palpación abdominal y exploración de la piel. (2) Se brindará en el rango de 1 a 34 años solo en caso de existir factor de riesgo como obesidad, antecedente familiar, entre otros. (3) Examen físico para mujeres y hombres consiste en: i. Para ambos: Exploración de cavidad oral, palpación de tiroides, palpación de ganglios cervicales, axilares e inguinales, palpación abdominal, exploración de la piel y tacto rectal. ii. Mujeres: Revisión de aparato genital femenino interno y externo, palpación de mamas. iii. Hombres: Exploración de pene y testículos. (4) No aplica en el año que le corresponde la colonoscopia. (5) No es parte del beneficio la cobertura de biopsias y procedimientos derivados de éstas. (6) En edades de 30 a 64 años, se otorgará el examen de Papanicolaou en base líquida, sólo en aquellos casos en el que la prueba de VPH molecular indique un resultado positivo a los genotipos de virus de alto riesgo, diferentes al 16 y 18. Se consideran virus de alto riesgo a los genotipos: 45, 31, 51, 52, grupo G1 (33 y 38), grupo G2 (35, 39, 68) y el grupo G3 (56, 59, 66). (7) Este procedimiento podrá ser brindado de forma convencional o virtual de acuerdo al criterio del médico evaluador. Para acceder a su otorgamiento deberá cumplir los siguientes requisitos: Que el afiliado tenga cinco (5) años continuos en el programa Oncoplus o seis (6) años en el programa Oncoclásico Pro. (8) Adicionalmente se otorgará en los rangos de 35 a 39 años si existe algún factor de riesgo identificado por el médico evaluador. (9) Podrá ser brindado desde los 76 hasta los 85 años, condicionado a la identificación de riesgo de acuerdo a pertinencia médica.

# RECOMENDACIONES PARA AGENDAR TU CHEQUEO ONCOLÓGICO

Te sugerimos que siempre lo agendes en la misma época del año, de la misma manera que programas tus vacaciones o viajes.

**De esta manera, tu salud estará siempre en tu agenda.**

**Pensando en que tengas la mejor experiencia con tu chequeo, revisa estas indicaciones:**

## 1 Agendar es muy sencillo

Comunicate con la clínica de tu preferencia

- **Lima: Centro de Bienestar Auna**  
Teléfono: (01) 320-0700
- **Callao: Clínica Auna Bellavista**  
Teléfono: (01) 377-7000
- **Piura: Clínica Auna Piura**  
Teléfono: (073) 749-333
- **Trujillo: Clínica Auna Camino Real**  
Teléfono: (044) 749-333
- **Arequipa: Clínica Auna Vallesur**  
Teléfono: (054) 749-333
- **Chiclayo: Centro médico Auna Servimédicos**  
Teléfono: (01) 513-7900

## 2 No olvides identificarte

Brinda el número de tu documento de identificación y menciona el nombre del programa al que te encuentras afiliado, por ejemplo: Oncoplus, Oncoclásico Pro.

**IMPORTANTE:** Recuerda que la frecuencia de tu chequeo oncológico varía de acuerdo al programa contratado y esto será validado al momento del agendamiento.

## 3

### Prepárate previamente para tu chequeo

Días previos a tu chequeo, te llegará una serie de instrucciones a seguir, según el examen que te corresponda. Por ejemplo, para exámenes de sangre te pedirán cumplir con ciertas horas de ayuno. Asimismo, no olvides asistir a tu cita con 30 minutos de anticipación y de ir con ropa cómoda y fácil de retirar. ¡Revisa tu bandeja de correo y Whatsapp!

**IMPORTANTE:** Los exámenes no son fraccionables y deben realizarse en una misma visita.

## 4 Realiza tu test de bienestar

Como parte de tu chequeo oncológico, incluimos el Test de Bienestar Auna. Un cuestionario virtual que busca identificar riesgos no oncológicos en tu salud.

## 4 Atento a tus resultados

¡Anota en tu calendario la fecha de tu teleconsulta para la lectura de tus resultados!

El día de tu teleconsulta, un médico oncólogo se conectará contigo, para explicarte tus resultados, absolver todas tus dudas y brindarte recomendaciones.