



**Lo que usted necesita
saber sobre su cirugía**

ncosalud
Tu lucha, *mi lucha.*

Estimado paciente,

Nuestro objetivo, con este folleto, es hacerle algunas consideraciones para que Ud. pueda afrontar con seguridad y confianza su intervención quirúrgica, teniendo todos los detalles del entorno, de modo que acuda tranquilo e informado. Es deseable que la cirugía sea lo menos inquietante posible, para facilitar su mejor recuperación.

Cada paciente y su cirugía son diferentes. Es posible que el equipo quirúrgico tenga que tomar decisiones a lo largo de todo el proceso previo. Usted estará informado y podrá dar su opinión.

Los servicios quirúrgicos, el de anestesia, el de enfermería y los demás profesionales implicados en el proceso quirúrgico estarán a su disposición cuidando de usted y pondremos el máximo empeño para que pueda reestablecerse brindándole un seguimiento adecuado para su recuperación.

No olvide que la decisión última de intervenir es sólo suya, y todos la respetaremos.

Lo más importante para todos nosotros es su seguridad, y todos trabajamos para ello.

Esperamos que esta información le sea de utilidad, le damos gracias por su atención y le deseamos una pronta recuperación.

¿Qué es una cirugía?

Es un procedimiento realizado en su organismo por cirujanos en sala de operaciones, con el fin de curar o diagnosticar enfermedades.

Su cirugía puede ser:

Cirugía ambulatoria:

Son todas las intervenciones quirúrgicas cuyo grado de complejidad no requiere de hospitalización.

Cirugía hospitalaria:

Son todas aquellas intervenciones quirúrgicas que tienen un mayor grado de complejidad y que requieren vigilancia continua, por lo tanto, requieren permanencia en la clínica hasta que el médico considere su alta.

¿Qué documentación necesita para su cirugía?

Resultados de exámenes de laboratorio indicados por su cirujano o anestesiólogo.

Orden de hospitalización si se tratara de una cirugía con hospitalización.

En caso de sedación, es opcional según los criterios clínicos del médico anestesiólogo.

Valoraciones por otras especialidades (psicólogos, nutricionistas, etc.) que sean necesarias para la realización de su cirugía.

Reporte y estudios de imagenología: Rayos X, Resonancias Magnéticas, Tomografías, Ultrasonidos u otros estudios Radiológicos que su médico le haya indicado.

Reportes de biopsias: si usted los tiene.

Traer su documento de identidad y/o carnet de extranjería.

En caso de potencial necesidad de sangre y/o hemoderivados durante la cirugía, se recomienda visitar con anticipación el Banco de Sangre para la tipificación de grupo sanguíneo y demás estudios que permitan asegurar la disponibilidad oportuna de los derivados sanguíneos, y haber enviado a los donantes.

"Nuestra prioridad es el **cuidado y seguridad** del paciente."

Exámenes elementales y obligatorios que usted debe de traer al momento de su ingreso

Hemograma completo, tipo de sangre y RH, tiempos de coagulación.

Antes de su cirugía o en el consultorio de su médico, usted debe llenar los siguientes documentos:

▶ **Consentimiento informado para la cirugía que se va a realizar:**

Su cirujano le debe explicar los riesgos o posibles complicaciones, beneficios u otras alternativas posibles, en qué consiste su cirugía, tiempo posible de la cirugía, periodo de recuperación y posibilidad de alta.

▶ **Consentimiento para su anestesia o sedación:**

El anestesiólogo es el médico especialista en la aplicación o administración de anestesia, quien le debe explicar el tipo de anestesia a utilizar, los riesgos y beneficios, posibles complicaciones y/o otras alternativas posibles en caso de haberlas. Si usted ya entendió y comprendió bien la explicación del anestesiólogo, debe firmar dicho consentimiento.

▶ **Consentimiento para transfusiones:**

Se firma un consentimiento para transfusiones sanguíneas, como un requisito para disminuir los riesgos de complicaciones que pudiesen presentarse durante su cirugía. Dicho consentimiento será entregado por el médico o enfermera de la clínica para su firma, en el cual, usted autoriza la transfusión de hemoderivados sanguíneos ya sea para cirugía programada o de emergencia.

¿Qué hacer el día de su cirugía?

- ▶ Cumpla la indicaciones que le dio su médico.
- ▶ Acudir bañado y lavado el cabello, con uñas cortas y limpias, sin maquillaje, con ropa cómoda.
- ▶ Venga acompañado (a), no debe venir solo.
No traiga objetos de valor.
- ▶ Reporte si usted es portadora de prótesis dentales o puentes removibles, aparatos auditivos o lentes de contacto.
- ▶ Si usted toma medicación como anticoagulantes tipo aspirina, warfarina, heparina, etc. y/o cualquier otra medicamento, es necesario que lo reporte a su médico y los traiga anotados con su dosis, forma de administración y cuando fue la última vez que los tomó.
- ▶ Reporte a su médico y enfermera que lo atiende si usted es alérgica a medicamentos, alimentos, soluciones, medios de contraste, al látex (algunos guantes quirúrgicos se elaboran con látex), etc.
- ▶ No utilizar maquillaje, pintura de uñas, ni prendas en su cabellera.
- ▶ Si trae dinero en efectivo, favor repórtelo durante su ingreso en registro y admisión.
- ▶ No tome bebidas alcohólicas durante las 24 horas antes de la cirugía.
- ▶ Fumar nunca ha sido bueno, pero es particularmente importante que usted no fume pasada la media noche antes de someterse a cirugía. Fumar puede provocar secreciones gástricas, que interfieren con la anestesia que usted recibe para dormir durante la cirugía. También es bueno que no fume después de la cirugía, ya que puede impedirle que sane.
- ▶ Tomar drogas ilícitas nunca ha sido bueno, pero es de vital importancia que no las tome durante las 24 horas posteriores a su cirugía.
- ▶ En caso de programación para cirugía ambulatoria, es importante acudir puntualmente al servicio con un acompañante adulto responsable que permanecerá todo el tiempo. No se recomienda acompañantes menores de edad o que no estén presentes al ingreso. Siempre evitar venir con niños.
- ▶ El ayuno antes de una cirugía es una condición obligatoria para evitar complicaciones. Se recomienda un ayuno de 6 horas para líquidos y 8 horas para sólidos.
- ▶ Cualquier situación nueva (fiebre, diarrea, tos, vómitos, etc.) o información valiosa que no se haya reportado (antecedentes médicos, alergias o enfermedades) se deberá comunicar al personal asistencial (médico, enfermera).
- ▶ Seguir estas recomendaciones ayudará a alcanzar los objetivos quirúrgicos propuestos y minimizar el riesgo de complicaciones.

Después de su cirugía

Inmediatamente que sale del quirófano usted pasa al área de recuperación. Las enfermeras de esta área cumplen protocolos de vigilancia y atención durante este periodo de tiempo.

Las horas que estará en recuperación son: en cirugías hospitalizadas 2 horas y en ambulatorias 4 horas; pero si usted no se ha recuperado bien de la anestesia o sedación, podrá permanecer más tiempo.

A su egreso:

- ▶ Se le entrega el informe de alta, estudios radiológicos y reportes. Los resultados de exámenes de laboratorio y valoraciones médicas quedarán archivadas en su expediente clínico.
- ▶ Si su médico indicó medicamentos, le daremos sus recetas, explicándole previamente cada uno de ellos.
- ▶ En su informe de alta esta descrito todo lo que su médico le realizó, medicamentos que se le administraron, los cuidados que debe tener y próxima cita con su médico, entre otros.
- ▶ Si es cirugía ambulatoria, le llevaremos en silla de ruedas al lobby principal, si fuera necesario.
- ▶ Si notara algo que le llame la atención, sobre su cirugía, comunicarse inmediatamente con su médico tratante.